

Test 1	Test 2	Test 3	
			Urine
			Saliva
			Day 1
			Day 2
			Day 3
			Day 4
			Day 5
			Day 6
			Day 7
			Day 8
			Day 9
			Day 10
			Day 11
			Day 12
			Day 13
			Day 14
			Day 15
			Day 16
			Day 17
			Day 18
			Day 19
			Day 20
			Day 21
			Day 22
			Day 23
			Day 24
			Day 25
			Day 26
			Day 27
			Day 28
			Day 29
			Day 30

pH Test Strips for Urine & Saliva

Accurately measure and monitor your body's pH levels.



To get a complete picture of your body's pH levels, it's best to test both urine and saliva. Check your pH at different times throughout the day and record your results over an extended period. This helps you see overall trends rather than relying on a single reading. For consistency, try to test under the same conditions each day - for example, the first and second urine samples of the day, as well as your saliva first thing in the morning.

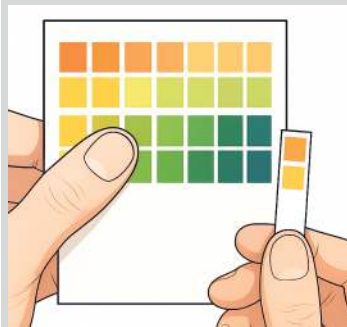
INSTRUCTIONS FOR USE

To Test Saliva:

Test first thing in the morning, or wait at least 2 hours after eating, drinking, or brushing your teeth. Do not rinse your mouth beforehand. Spit a small amount of saliva onto a spoon. Non-foamy saliva works best. Dip the pH strip into the saliva for about 3 seconds, making sure both pads are fully moistened. Wait 15 seconds, then compare the strip to the closest color on the color chart.

To Test Urine:

Collect a mid-stream urine sample in a clean cup. Briefly dip the test strip into the sample, then shake off any excess fluid. Wait 15 seconds, then compare the strip to the closest color on the color chart. The first urine of the day is usually slightly more acidic, so it's helpful to test both the first and second urine of the day. Track both readings over time to observe any changes.



IMPORTANT: Close the pack immediately and tightly after each use. Store in a cool, dry place. Do not touch the test pads and do not place the test pad in your mouth. Keep out of reach of children and pets.

NOTE: This product is not a medication and is not intended to diagnose, treat, or cure any disease. It is recommended that you discuss your results with a qualified health practitioner.

pH below 6.0 – Very acidic:

This is a highly acidic reading. Review your diet and lifestyle, and consider discussing your results with a qualified health practitioner.

pH 6.0–6.5 – Acidic range:

This shows a strongly acidic reading. Review your diet and lifestyle, and consider consulting a qualified health practitioner.

pH 6.5–6.75 – Moderate range:

This is a moderately acidic reading. You may consider making small adjustments to your daily habits to help support a more balanced pH.

pH 7.0–7.5 – Optimal range:

Readings in this range are generally considered well-balanced. Continue with the habits and lifestyle choices that help you maintain this level.

What if the two pad colors don't match the colors on the chart?

Each test pad reflects 0.25–0.5 pH increments. If your pH is between chart values (for example, around 6.87), the pads may appear slightly lighter than 7.0. Choose the closest matching color. Readings can also be influenced by substances in urine or saliva, such as medications, salts, proteins, or alcohol. If the two pads don't match, use the top pad (the one farthest from the handle), as it provides the more reliable reading.

Why do pH readings fluctuate?

Diet, stress, and lifestyle can all influence pH levels. It's also normal for urine and saliva readings to differ.

- The mouth often contains acidic bacteria throughout the day, and brushing your teeth can temporarily increase alkalinity due to the toothpaste.
- Urine reflects how the body is processing and removing acids. Because of these factors, both urine and saliva pH levels are subject to natural fluctuations.

FOR BEST RESULTS

The pH test strips use a special double-color-indicator system designed for narrow pH ranges. This method provides clear and accurate results. Always compare both pads to the color chart.

- Not suitable for testing water or other liquids.
- Do not touch the test pads.
- Do not place the test strips in your mouth; for in-vitro use only.
- Use each strip once and discard after testing.
- Store in a cool, dry place and keep the package tightly sealed.
- Use before the expiration date.
- These strips are intended to give an indication of urine and saliva pH levels. They are not a medical device.

Test 1	Test 2	Test 3	
			Urine
			Saliva
			Tag 1
			Tag 2
			Tag 3
			Tag 4
			Tag 5
			Tag 6
			Tag 7
			Tag 8
			Tag 9
			Tag 10
			Tag 11
			Tag 12
			Tag 13
			Tag 14
			Tag 15
			Tag 16
			Tag 17
			Tag 18
			Tag 19
			Tag 20
			Tag 21
			Tag 22
			Tag 23
			Tag 24
			Tag 25
			Tag 26
			Tag 27
			Tag 28
			Tag 29
			Tag 30

pH-Teststreifen für Urin und Speichel

Präzise Messung und Überwachung des pH-Wertes Ihres



Um ein vollständiges Bild Ihrer pH-Werte zu erhalten, sollten Sie sowohl Urin als auch Speichel testen. Messen Sie den pH-Wert zu verschiedenen Tageszeiten und notieren Sie die Ergebnisse über einen längeren Zeitraum, um Trends statt Einzelwerte zu erkennen. Für mehr Vergleichbarkeit testen Sie möglichst täglich unter den gleichen Bedingungen, zum Beispiel den ersten und zweiten Urin des Tages sowie den Speichel direkt am Morgen.

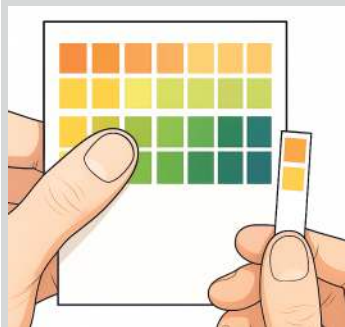
GEBRAUCHSANWEISUNG

Speichel testen:

Direkt morgens testen oder mindestens 2 Stunden nach dem Essen, Trinken oder Zähneputzen. Mund nicht ausspülen. Etwas Speichel auf einen Löffel geben; nicht schäumender Speichel eignet sich am besten. Den pH-Streifen etwa 3 Sekunden eintauchen, beide Testfelder vollständig benetzen, 15 Sekunden warten und mit der nächsten passenden Farbe vergleichen.

Urin testen:

Eine Mittelstrahlprobe in einem sauberen Becher auffangen. Teststreifen kurz eintauchen, überschüssige Flüssigkeit abschütteln, 15 Sekunden warten und mit der nächsten passenden Farbe vergleichen. Da der erste Urin meist saurer ist, beide (ersten und zweiten) Morgenurine testen und die Werte über längere Zeit beobachten.



WICHTIG: Packung nach jeder Nutzung sofort und fest verschließen. Kühl und trocken lagern. Testpads nicht berühren und nicht in den Mund nehmen. Von Kindern und Haustieren fernhalten.

HINWEIS: Dieses Produkt ist kein Medizinprodukt und nicht zur Diagnose, Behandlung oder Heilung von Krankheiten bestimmt. Besprechen Sie Ihre Ergebnisse mit einer qualifizierten Fachperson.

pH unter 6.0 – Sehr sauer:

Dies ist ein stark saurer Wert. Überprüfen Sie Ihre Ernährungs- und Lebensgewohnheiten und erwägen Sie, die Ergebnisse mit einer qualifizierten Fachperson zu besprechen.

pH 6.0–6.5 – Saurer Bereich:

Dies zeigt einen deutlich sauren Wert. Überprüfen Sie Ihre Ernährungs- und Lebensgewohnheiten und erwägen Sie eine Beratung durch eine qualifizierte Fachperson.

pH 6.5–6.75 – Mittelbereich:

Dies ist ein mäßig saurer Wert. Kleine Anpassungen im Alltag können helfen, den pH-Wert besser auszugleichen.

pH 7.0–7.5 – Optimaler Bereich:

Werte in diesem Bereich gelten als gut ausgeglichen. Führen Sie die Gewohnheiten und Lebensweisen fort, die diesen Wert unterstützen.

Was tun, wenn die beiden Testfelder nicht zu den Farben auf der Skala passen?

Jedes Testfeld zeigt pH-Schritte von 0,25–0,5 an. Liegt Ihr pH-Wert zwischen den Skalenwerten (z.B. etwa bei 6,87), können die Farben etwas heller wirken als die 7,0-Referenz. Wählen Sie in diesem Fall die am besten passende Farbe. Die Messung kann auch durch Stoffe im Urin oder Speichel beeinflusst werden, etwa durch Medikamente, Salze, Proteine oder Alkohol. Wenn die beiden Testfelder nicht übereinstimmen, nutzen Sie das obere Feld (das weiter vom Griff entfernte), das den verlässlicheren Wert liefert.

Warum schwanken pH-Werte?

Ernährung, Stress und Lebensstil können den pH-Wert beeinflussen. Es ist auch normal, dass Urin- und Speichelwerte unterschiedlich ausfallen. Im Mund befinden sich tagsüber oft säurebildende Bakterien, und Zähneputzen kann den Wert durch Zahnpasta vorübergehend anheben. Der Urin zeigt, wie der Körper Säuren verarbeitet und ausscheidet. Daher unterliegen sowohl Urin- als auch Speichel-pH-Werte natürlichen Schwankungen.

FÜR BESTE ERGEBNISSE

Die pH-Teststreifen verwenden ein spezielles Doppel-Farbindikatorksystem für enge pH-Bereiche. Dieses Verfahren liefert klare und genaue Ergebnisse. Vergleichen Sie stets beide Testfelder mit der Farbskala.

- Nicht geeignet zur Prüfung von Wasser / anderen Flüssigkeiten.
- Testpads nicht berühren.
- Teststreifen nicht in den Mund nehmen; nur zur in-vitro-Verwendung.
- Jeden Streifen nur einmal verwenden und danach entsorgen.
- Kühl und trocken lagern, Verpackung stets gut verschließen.
- Vor Ablaufdatum verwenden.
- Diese Streifen dienen der Orientierung bei Urin- und Speichel-pH-Werten und sind kein Medizinprodukt.